

**MENÙ - PRIMAVERA ESTATE**

(come disposizione di legge nel menù sono segnalati i principali allergeni presenti nella preparazione degli alimenti)

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta fredda con formaggio Prosciutto cotto Patate e carote al vapore Pane Frutta  <i>(glutine e latticini)</i>	Pasta con le verdure Frittata al forno Insalata con pomodoro Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e uova)</i>	Tortellini al burro e salvia Pesce al forno Insalata con pomodoro Pane Frutta  <i>(glutine latticini uova sedano e pesce)</i>	Insalata di riso con formaggio e piselli Prosciutto carote Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina Pesce al forno Fagiolini Pane  <i>(glutine sedano latticini e pesce)</i>	Pasta al ragù di carne bianca polpette di legumi Insalata Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Pasta all'olio Polpette di carne bianca al forno Insalata e carote Pane  <i>(glutine latticini uova e sedano)</i>	Passato di verdura con pastina Polpette di pesce Insalata Pane  <i>(glutine latticini sedano uova e pesce)</i>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta al pomodoro hamburger di legumi Insalata e pomodoro Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Risotto di zucchine Pesce al forno Patate all'olio Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e pesce)</i>	Pizza con mozzarella Insalata Frutta  <i>(glutine e latticini)</i>	Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta  <i>(glutine latticini uova e frutta a guscio)</i>
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta al pesto Formaggio Carote Pane Frutta  <i>(glutine latticini e frutta a guscio)</i>	Pasta al pomodoro Caprese con mozzarella e pomodoro Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Pasta e fagioli Pesce Cappuccino Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e pesce)</i>	Pasta con la ricotta Cosce di pollo Cappuccino Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>
<b>VENERDÌ</b>	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla salvia Insalata Pane  <i>(glutine e latticini)</i>	Passato di verdure con orzo/farro Hamburger di vitellone Insalata Pane  <i>(glutine latticini cereali e sedano)</i>	Pasta con pomodoro Insalata di pollo Patate al forno Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Vellutata di zucchine con farro Hamburger di legumi Insalata con pomodoro Pane  <i>(glutine latticini cereali e sedano)</i>

**N.B. Per esigenze di approvvigionamento il presente menù può essere variato come segue:**

\* Pesce: merluzzo, o persico, o nasello, o sogliola, o platessa.

\* Formaggio: mozzarella, o ricotta, o stracchino, o robiola.

\* Formato pasta: pipe, penne, sedani, tortiglioni, gnocchi, farfalle, fusilli, ditalini, stelline, letterine

La **MERENDA MATTUTINA** prevede :

**Lunedì: biscotti (glutine latticini frutta a guscio e uova) • Martedì: frutta fresca •**

**Mercoledì: cracker (glutine) • Giovedì: fette biscottate con marmellata (glutine) (o budino una volta al mese) (latticini) • Venerdì: frutta fresca.**

**Una volta al mese dolce della cuoca (glutine latticini e uova)**

**MENÙ - AUTUNNO INVERNO**

(come disposizione di legge nel menù sono segnalati i principali allergeni presenti nella preparazione degli alimenti)

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta all'olio Frittata al forno Cavolfiore Pane Frutta  <i>(glutine latticini e uova)</i>	Pasta alle verdure Pesce al forno Zucchine Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e pesce)</i>	Minestra di piselli con pastina Pesce al forno con pomodoro Fagiolini Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e pesce)</i>	Riso al pomodoro Pesce al forno Carote Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano e pesce)</i>
<b>MARTEDÌ</b>	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Zucchine Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Pasta al ragù Fagiolini e carote Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Risotto di carote Hamburger di pollo Purè Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Pastina in brodo vegetale Polpette di carni bianche al pomodoro Piselli Pane  <i>(glutine latticini uova e sedano)</i>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta  <i>(glutine latticini sedano pesce e uova)</i>	Passato di verdura Pizza con mozzarella Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Passato di verdura con farro Frittata Zucchine Pane Frutta  <i>(glutine latticini uova cereali e sedano)</i>	Crema di ceci con pastina Hamburger di legumi Cavolfiori Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>
<b>GIOVEDÌ</b>	Minestra di zucchine Formaggio Carote e piselli Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Broccoli Pane Frutta  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Tortellini in brodo Formaggio patate al forno Pane Frutta  <i>(glutine latticini e uova)</i>	Pasta al pesto Formaggio Patate al forno Pane Frutta  <i>(glutine latticini e frutta a guscio)</i>
<b>VENERDÌ</b>	Spezzatino di vitello con polenta Patate  <i>(sedano)</i>	Farro/Orzo di legumi Formaggio Finocchi Pane  <i>(glutine latticini sedano e cereali)</i>	Risotto di zucca Petto di tacchino alla pizzaiola Spinaci Pane  <i>(glutine latticini e sedano)</i>	Lasagne con besciamella e ragù Fagiolini e carote Pane  <i>(glutine latticini uova e sedano)</i>

**N.B. Per esigenze di approvvigionamento il presente menù può essere variato come segue:**

\* Pesce: merluzzo, o persico, o nasello, o sogliola, o platessa.

\* Formaggio: mozzarella, o ricotta, o stracchino, o robiola.

\* Formato pasta: pipe, penne, sedani, tortiglioni, gnocchi, farfalle, fusilli, ditalini, stelline, letterine

La **MERENDA MATTUTINA** prevede :

**Lunedì: biscotti (glutine latticini frutta a guscio e uova) • Martedì: frutta fresca •**

**Mercoledì: cracker (glutine) • Giovedì: fette biscottate con marmellata (glutine) (o**

**budino una volta al mese) (latticini) • Venerdì: frutta fresca.**

**Una volta al mese dolce della cuoca (glutine latticini e uova)**